



Rodičovské pasti a strasti
Praktický tahák pro rodiče

Pevně a bez ponižování



ilustrace vytvořena pomocí

- 1** Co je teď nutné? Vyberu hranici, kterou potřebuji držet.
- 2** Co může dítě udělat? Řeknu představitelný další krok.
- 3** Kde má volbu? Nabídnou ji jen tam, kde ji opravdu mohou přijmout.
- 4** Co potřebuji já? Všimnu si únavy a domluvím konkrétní pomoc.
- 5** Co opravím? Za své zraňující jednání převezmu odpovědnost bez obviňování dítěte.